

**Asta în cazul în care ai un pic de timp la dispoziție și chiar îți place să experimentezi ceva nou. Rezultatul poate fi de 10 ori mai bun decât variantele găsite pe piață, ingredientele pe care le vei folosi vor fi naturale, deci, eu zic că merită!**

Cel mai simplu șampon se face cu un litru de apă și 100 grame de fulgi de săpun. Apa se aduce la fiert. Oprește focul și toarnă apa caldă peste fulgii de săpun. Amestecă până când aceștia se dizolvă. După ce amestecul s-a răcit, se depozitează într-o sticlă de plastic.

---

Poți varia această rețetă prin adăugarea de uleiuri esențiale în șamponul obținut. Lavanda este un ingredient calmant, iar menta și citricele sunt revigorante. Experimentează cu diferite uleiuri pentru a găsi ceva pe placul tău. Dacă vrei să adaugi uleiuri esențiale în șampon, amestecă între 4 și 8 picături de ulei, într-o linguriță de spirt sau orice alt alcool de frecție.

Poți folosi această rețetă și pentru a face un șampon pe bază de plante. În loc de apă plată, folosește o infuzie de plante. Rozmarinul este bun pentru părul închis la culoare, în timp ce mușetelul poate fi folosit pentru părul deschis. Dacă părul tău este prea gras sau prea uscat, fă o infuzie de rădăcină de brusture, frunze de tătâneasă, urzici și frunze de rozmarin. Acest mix va ajuta la refacerea echilibrului natural al părului.

Un șampon bun pentru părul foarte uscat se face cu 1 ceașcă de șampon de bază (făcut de tine), amestecat cu un sfert de ceașcă de ulei de măsline, avocado sau ulei de migdale. Acestea elimină uscăciunea cauzată de clorul din piscine sau de expunerea îndelungată la soare.

Încearcă!

\*\* sursa :clickpentrufemei.ro