

The poster for the Tiger Classic Constanta 2015 event features a large tiger head logo on the left. To the right, the text reads 'Mens Mentis PRESENTS: TIGER CLASSIC fitness | bodybuilding | skandenberg'. Below this, the event is scheduled for '22 August' at 'Sala Sporturilor, Bld. Tomis 102 - 104'. A website 'TigerClassic.ro' is provided for more details. On the right side of the poster is a photo of a female bodybuilder, Lili Regös, wearing a gold bikini. Text next to her photo identifies her as 'Lili Regös, Filmmodel, World Champion'. On the far left, vertical text reads 'all graphics by EGOstudio.com / Eugen Columbeanu © 2015'. At the bottom, there are three columns of logos for 'MAIN SPONSORS', 'SPONSORS', and 'PARTNERS'. The sponsors include Mens Mentis, O1, Proteina Mea.ro, and Nanox Romania. The partners include Pro Nutrition, Vitalolic, Redis Nutritie, Himalaya, Smartfit, and others.

□ □ **Sala Sporturilor Constanța va fi, în 22 august, gazda celei de-a VIII-a ediții a competiției sportive Tiger Classic.**

Spectatorii vor putea asista la concursuri și demonstrații sportive de bikini-fitness, crossfit, fitness-bodybuilding, arte marțiale și skandenberg.

Tot în cadrul acestei competiții, va fi organizată o zonă expo cu aparatură de fitness, spinning, crossfit, produse bio, suplimente nutritive și multe altele, unde spectatorii se pot înscrie la diverse concursuri și tombole cu premii. Sponsorii evenimentului sunt Mens Mentis, Proteina Mea, O1, Nanox Romania, Vitalolic, ProNutrition, Redis, Himalaya și VIKING GYM.

CROSS CIRCUIT

Locatia competitiei: **SALA SPORTURILOR CONSTANTA**

Inscriere: 21 august, in intervalul orar 19 – 21, pe plaja Crema din Mamaia

Pret/ bilet intrare: 20 lei (vor fi puse la vanzare in data de 22 august, la Sala Sporturilor)
Accesul spectatorilor si insotitorilor sportivilor in Sala Sporturilor se va face doar in baza biletului de intrare!

CROSS CIRCUIT

EVENT 01

10rep. – Bar facing BURPEES

20rep. – SNATCH

(Woman from HANG position!)

Time cap: 6 min/A.M.R.A.P.

EVENT 02

25 rep. – HANG CLEAN & JERKS

M:35 kg , W:20 kg

25 rep. – BOX JUMP OVERS

M: 60cm, W: 50cm

25 rep. SUMO DEADLIFTS & HIGH PULLS

M:45 kg , W:25 kg

25 rep. TRUSTERS

M:35 kg , W:20 kg

25 rep. SUMO DEADLIFTS & HIGH PULLS

M:45 kg , W:25 kg

25 rep. – BOX JUMP OVERS

M: 60cm, W: 50cm

25 rep. – HANG CLEAN & JERKS

M:35 kg , W:20 kg

Premii oferite: loc 1 – 3 (feminin si masculin) – trofee, medalii, diplome si suplimente nutritive

C. de P.