

Vă invităm la un curs de weekend pe **16 iunie**, sâmbătă, între orele **10:00 – 14:00**.

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

Ce veți face la curs?

Cu ajutorul tehnicilor de Chi Kung predate la acest curs, veți reuși să transformați gândurile și emoțiile în energie pozitivă și să le acumulați în interior.

În timpul tehnicilor, vă veți vor relaxa, aducând atenția către interior și veți învăța cum să vă recâștigați sănătatea și cum să vă destindeți cu ușurință.

Metodele de interactionare cu cursantii

Dupa o prezentare interactivă despre sistemul energetic și tehnicile de Chi Kung, profesorul va conduce practica, cursanții păstrând poziția indicată pentru meditație sau repetand mișcările profesorului.

Ce este Chi Kung?

Chi Kung-ul este o **practică energetică originară din China** ce folosește energia internă

pentru vindecarea organelor și glandelor, pentru obținerea emoțiilor pozitive și creșterea capacităților fizice și mentale.

Cursul este predat de Costin Vasile, profesor de Chi Kung și Tai Chi Chuan, autorul cărții “Ucenicul taoist” (www.tao-magic.ro).

Cursul va avea loc la:

Elite Art Gallery (Galeriile Municipiului București)

Str.Academiei nr.15, sector 1

www.elite-gallery.com

Înscrieri

Detalii despre cost și înscrieri la Maria Pașc, galerie@eliteart.org , 0755-046594

Dacă participați și la cursul de Feng Shui organizat a doua zi, pe 17 iunie, aveți reducere 20% la al doilea curs.

** Maria Pasc