

Laptisorul de matca este un aliment cu care este hranita matca precum si puietii de albine in primele trei zile de viata.

Are o mare valoare nutritiva continand proteine dintre care numerosi aminoacizi – arginina, leucina, metionina, tirozina – hormoni, lipide, glucide, antibiotice, minerale – sulf, fosfor, vitamine – B2, B6, PP – acid pantoteic

Este cel mai concentrat aliment medicament al stupului, avand efecte terapeutice foarte puternice in cantitati extrem de mici.

Proprietati:

- Fortifiant, regenerotor, energizant, vitalizant.
- Stimulator al cresterii.
- Antiinfectios, antivirotic.
- Antitumoral, anticanceros, modulator al sistemului imunitar.
- Antireumatic.
- Vitaminizant, antianemic mobilizand rezervele de fier din organism.
- Antisclerotic, incetinind procesul de imbatranire.
- Echilibrator al sistemului nervos.
- Inlatura migrenele.
- Inlatura radioactivitatea din organism.
- Reduce tensiunea.
- Extern, limiteaza fenomenul de imbatranire a pielii.
- Tonifica si hidrateaza pielea, marindu-i elasticitatea.

Laptisorul de matca este indicat, intern, in convalescenta, denutritie, infectii gripale, afectiuni endocrine – intarzieri in crestere, insuficiente hipofizare, tiroidiene, corticosuprarenale si gonadice, atat la femei cat si la barbati, sterilitate feminina, frigiditate – tulburari de sarcina, afectiuni ale stomacului – inclusiv ulcere – sau ale intestinului, afectiuni hepatobiliare, afectiuni renale, afectiuni neuropsihice – sindroame neurastenice, instabilitate psihica, schizofrenie – ateroscleroza, anemii, anxietate, reumatism, artroze si artrite.

Este benefic in toate situatiile de eforturi deosebite atat intelectuale cat si fizice. Are efecte in curele de reintinerire (10 mg pe zi) si incetineste caderea parului.

Extern se utilizeaza in unele afectiuni dermatologice – eczeme supurante, zona zoster, lupus eritematos – si in cosmetica.

Mod de administrare:

Doza este de 0,05 g (cat jumătate de bob de mazare), proaspăt sau jumătate de linguriță dacă este înglobat în miere pe zi, sublingual sau luat cu puțină apă, după micul dejun.

Pentru copiii până la 10 ani, doza se reduce la jumătate. Durata unei cure este de 30 de zile. Cura poate fi repetată după o pauză de 1-2 luni.

Extern se tamponează locurile afectate cu laptisor de matca proaspăt.

În cosmetica se folosește în tratamentul tenurilor ridate, ofilite și îmbătrânite.

Astfel pentru pistrii sau pete pigmentare se amestecă două lingurițe de zeama de citrice – portocale, lămâi, grapefruit – cu o fiolă de laptisor de matca și se aplică zilnic pe pete.

Pentru tenurile ridate se recomandă o mască cu laptisor de matca: se amestecă o lingură ulei de măsline cu două linguri făină de secară și o fiolă laptisor de matca. Se aplică pe față și se lasă să acționeze timp de 20 minute. Se spală apoi față cu apă caldă.

Pentru catifelarea tenului uscat este utilă mască cu banane și laptisor de matca: se amestecă o lingură pulpă de banană cu o lingură miere și o fiolă laptisor de matca. Se aplică pe față, gât și decolteu și se lasă să acționeze timp de 20 minute. Se spală apoi cu apă caldă.

Laptisorul de matca este contraindicat în hiperfuncțiile hipofizare, tiroidiene, paratiroidiene și ale corticosuprarenalelor, adenom hipofizare, tiroidiene, paratiroidiene și prostatice, ejaculare precoce, fibroame uterine, exces de foliculina, alergii, diabet, manie, delir, agitație psihomotorie.

Prof. Univ. Angela Elena Beju

*** sursa [:bodymindspiritmagazine.ro](http://bodymindspiritmagazine.ro)