

□ **Afla povestea incredibila a unei femei care a slabit 63 de kilograme si vezi cum arata acum**

In urma accidentului, Sally s-a ales cu o rana grava la picior care a tinut-o mult timp imobilizata. Aceeasi rana a determinat-o sa isi schimbe obiceiurile de viata si, astfel, femeia a inceput sa asimileze in jur de 10.000 de calorii in fiecare zi.

Cand era aproape prea tarziu, Sally si-a dat seama ca drumul pe care a pornit ii va face extrem de rau si ca trebuie sa schimbe ceva.

"As fi putut la fel de bine sa imi pun un pistol la tampla", spune acum americanca.

Cel mai bun lucru care i s-a intamplat dupa accident a fost faptul ca l-a cunoscut pe Chris Powell, expert in fitness la emisiunea "Extreme Makeover: Weight Loss Edition". Intr-o zi oarecare pentru Sally, expertul a aparut la locul ei de munca si i-a facut cea mai mare provocare a vietii ei.

Cand a inceput programul de slabire, Sally cantarea 152 de kilograme, iar obstacolele pe care a fost nevoita sa le depaseasca au fost extrem de dificile. Cu toate ca facea zilnic antrenamente intense de fitness, femeia nu reusea sa scape de kilogramele in plus. Nu s-a dat batuta insa, iar acum se lauda cu incredibila performanta de a fi slabit 63 de kilograme.

*** sursa :perfecte.ro