



 Clorofila (termen ce provine din limba greaca, în care "*cloros*")

Unul din primii cercetatori care au stabilit functiile clorofilei este chimistul german dr. Richard Willaster, a carui descoperire privind legatura dintre lumina soarelui si aparitia vietii pe pamant, a revolutionat lumea stiintifica de atunci.

1 / 3

din sangele uman doar printr-un element (fier in cazul hemoglobinei si magneziu in cazul clorofilei). Aceasta descoperire a dat startul studierii si aplicarii in practica medicala a potentialului vindecator al clorofilei.

Astfel Emile Burgi, un cercetator elvetian, a evidentiat efectele benefice ale clorofilei in cazuri de [anemie](#) , probleme cardiace, [hipertensiune arteriala](#) si imbunatatirea starii generale de sanatate.

Cum se obtine [clorofila](#) ?

Clorofila se obtine prin presarea manuala sau mecanica a plantelor cu frunze verzi, ori prin [macerarea](#) acestora in apa plata 8 ore, la temperatura camerei.

Pentru aceasta avem nevoie de un storcator electric sau de unul mecanic, in care vom pune frunzele verzi de planta si vom obtine astfel sucul bogat in [clorofila](#) .

Se pot folosi frunze de: patrunjel, telina, ceapa, usturoi, papadie, spanac, urzica ori mladite tinere de grau, ovaz, orz. Cura cu [clorofila](#) va dura cel putin 10 zile, consumandu-se cantitati crescande, de la 50 ml pana la 250 ml de suc verde obtinut din planta, prima doza dimineata pe stomacul gol, cu 30 minute inainte de masa.

Care sunt indicatiile curei cu clorofila?

Pe langa efectul profund de dezintoxicare al organismului si de inhibare a cresterii microbiene, exista o multime de indicatii frecvente ale curei cu clorofila:

- [hepatita](#) si alte afectiuni hepatice
- [anemie](#)
- hipocalcemie
- [astm](#) si [rinite alergice](#)
- [varice](#)
- [hemoroizi](#)
- [constipatie](#)
- [ulcer gastric si duodenal](#)
- ulceratii ale pielii
- hiperglicemie ([diabet](#)) sau hipoglicemie
- [hipertensiune arteriala](#)
- afectiuni cardiace si renale (in general)

Cine beneficiaza de cura cu clorofila?

1. Femeile pot suplimenta pierderea de calciu datorata menstruatiei prin consumul crescut de clorofila obtinuta din plantele verzi. Conform cartii publicate de Bernard Jensen *"Puterea vindecatoare a clorofilei"* , consumul plantelor verzi si a clorofilei ajuta la controlul nivelului calciului in organism. De

asemenea clorofila este foarte bogata si in vitamina K.

2. Bolnavii de [ulcer gastric sau duodenal](#) pot beneficia de efectul cicatrizant al clorofilei band de exemplu, zilnic, dimineata pe stomacul gol, un pahar cu suc ce contine [clorofila](#)

3. In cazul inflamatiilor la nivelul gatului si amigdalelor se poate face gargara cu suc de [clorofil a](#), care nu va fi insotita si de inghitirea acestui suc.

4. In cazul [rinitelor alergice](#) si a [acneei](#), se vor face cure de clorofila, de cel putin 10 zile cu pauza, la indicatia medicului fitoterapeut.

5. In caz de [diabet](#) zaharat, [hipertensiune arteriala](#), curele de 10 zile de clorofila ajuta la vindecarea bolii.

Clorofila nu se administreaza in cazul persoanelor suferind de [diaree](#), [colon iritabil](#) ori alte afectiuni ale colonului ([colita](#)

,
[colita de fermentatie](#)

). De asemenea persoanelor cu probleme de coagulare a sangelui ([tromboze](#) etc.) le este recomandat consumul doar la indicatia medicului fitoterapeut.

Concluzie

[Clorofila](#) este un produs natural cu efecte vindecatoare multiple asupra organismului si care nu trebuie sa lipseasca din [dieta](#) niciunui pacient ori persoana sanatoasa.

Sursa :--

dr. Violeta Parvu

** <http://www.armonianaturii.ro/Fitoterapie/Curele-vindecatoare-cu-clorofila>