



In ultimele decenii, practicienii din domeniul sanatatii au descoperit ca poate fi un tratament eficient pentru prevenirea multor tipuri de cancer.

□□□□ Propolisul este bogat in aminoacizi, bioflavonoide, minerale si vitamine. Accelereaza procesul de vindecare in cazul ranilor, taieturilor, vanatailor sau zgarieturilor. Bioflavonoide sunt antioxidanti cu mari beneficii pentru sistemul imunitar, lupta impotriva radicalilor liberi care distrug celulele rosii din sange.

□□□□ Datorita proprietatilor sale, promoveaza, de asemenea, o mai buna circulatie sa sangelui. In medicina naturista, propolisul este utilizat pentru combaterea inflamatiilor din organism. Drajeurile cu propolis sunt folosite ca remediu natural pentru durerile in gat, datorita proprietatilor sale antimicrobiene. Gratie proprietatilor antifungice, este un bun tratament pentru gingii inflamate, stomatite, carii dentare. In plus, datorita proprietatilor curative, este inclus in cremele cosmetice.

Unguentul cu propolis se poate utiliza in tratamentul petelor, acneei, eczemelor si

psoriazisului. In tratamentul pentru acnee, propolisul are abilitati excelente de vindecare. Pentru combaterea herpesului, unguentul se poate asocia si cu alte ingrediente naturale, cum ar fi aloe vera.

Propolis, numit și **clei de albine**, este o substanță [rășinoasă](#) aromată colectată de [albine](#) din mugurii și axilele frunzelor anumitor copaci și folosită pentru acoperirea pereților interiori din stup, astuparea găurilor și a crăpăturilor stupului, lipitul

[fagurilor](#)

de rame și acoperirea dăunătorilor intrați și omorâți în stup. Are proprietăți terapeutice (bactericide, antivirale, antimicotice, antiinflamatorii, anestezice, analgezice, regeneratoare, antitoxice) cunoscute încă din Antichitate, având și o acțiune bioactivă puternică. Propolisul este folosit ca

[produs apicol](#)

terapeutic în medicina populară pentru tratarea diferitelor afecțiuni, iar în Egiptul Antic era folosit pentru mumificarea cadavrelor. Conține un complex de antibiotice vegetale și elemente chimice de care organismul uman are nevoie (Fe, Zn, Cu, Co, Mn, Mo, Al, V, Ca, Si, St, Ba).

** sursa :- http://suntfericita.manager.ro/ce-proprietati-are-propolisul-asupra-sanatatii-15169.htm?utm_source=rev-sanatate-17052016&utm_medium=email&utm_campaign=newletter