Laptele de capra este promovat din ce in ce mai mult pe piata romaneasca dupa ce specialisti din intreaga lume au cercetat si i-au descoperit adevarata valoare.



Laptele de capra este cu mult mai sanatos decat cel de vaca si asta se datoreaza compozitiei sale chimice care este cu mult mai apropiata de cea a laptelui matern.

De aceea ideal ar fi ca dupa imediat dupa procesul de intarcare, mamele sa-si treaca copilul pe lapte de capra, deaorece acesta nu va sesiza mari diferente la gust si il va accepta fara probleme. Copilul tau va creste totodata sanatos si viguros.

Are o valoare nutritionala bogata(mai mult calciu, magneziu, potasiu, fosfor decat in laptele de vaca)

Intareste imunitatea organismului

Combate anemia si depresia

Vindeca organismul bolnav de TBC

Stagneaza cancerul aflat in faza incipient

Regleaza nivelul hormonilor din organism

Excelent surogat pentru cei cu intolerant la laptele de vaca si lactoza in general

Indicat in bolile de oase si cele digestive

Are un bogat continut de grasimi, ceea ce constituie oarecum un dezavantaj pentru cei care sufera de obezitate si boli de inima, de aceea se recomanda consultarea medicului de specialitate.

Laptele de capra nu prea este agreat in mediul urban, datorita mirosului specific, insa puteti consuma produse pe baza de lapte de capra: iaurt, branza, telemea. Sunt la fel de sanatoase pentru organism.

Laptele de capra a inceput sa fie din ce in ce mai utilizat in industria cosmetica, datorita rolului sau de regenerator al tenului, pielii si parului, mai nou. Ba mai mult, a capatat chiar renumele de **elixir al frumusetii**. El este deja un elixir al vietii datorita proprietatilor curative mentionate mai sus. Tratamentele de frumusete pe baza de lapte de capra s-au dovedit a fi extreme de eficiente, dand rezultate la numai o luna de la inceperea lor.

** sursa : amelie.ro