

☐ **Phil Heath a intrat in istorie dupa ce a castigat Mr. Olympia 2011. Jay Cutler a pierdut titlul mondial in fata unui fost jucator de baschet care☐ a intrat pentru prima data intr-o sala de forta la 22 de ani.**



☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ **Phillip Jerrod Heath este actualul Mr. Olympia,**☐titlu pe care l-a castigat in septembrie anul trecut , la varsta **de 31 de ani.**

Inainte de a se apuca de culturism, **Phil a fost unul dintre cei mai buni jucatori de baschet** in perioada liceului, castigand astfel o bursa la Universitatea din Denver pentru a juca baschet. Desi a jucat patru ani baschet la acest nivel, Heath **nu a reusit sa inscrie decat 86 de puncte** in aceasta perioada, **nefiind unul dintre jucatorii de baza** ai echipei sale. Din fericire, a hotarat sa renunte la baschet in favoarea noii sale pasiuni,

culturismul!

Intrat pentru prima data in sala de fitness in **anul 2002, la doar 22 de ani**, Phil Heath reprezinta o adevarata poveste de succes, castigandu-si

supranumele de "The Gift"

datorita datelor genetice exceptionale pe care le are pentru culturism. A lucrat alaturi de cei mai buni si a ajuns printre primii in

doar 6-7 ani

, anul trecut incununandu-si cariera cu titlul

Mr. Olympia

si incasand cecul de

200.000 de dolari

! Avand in vedere potentialul sau care i-a permis sa evolueze de la an la an, Phil Heath cu siguranta mai are loc sa progreseze, deci nu va surprinde pe nimeni daca isi va adjudeca aceasta competitie si in anii ce urmeaza!

** sursa :culturism.ro

Mr. Olympia este un concurs internațional de [culturism](#) organizat anual de către [Federația Internațională a Culturiștilor \(IFBB\)](#)

. Câștigarea titlului este considerat cel mai important rezultat în domeniul culturismului profesionist. Concursul a fost creat de

[Joe Weider](#)

pentru a oferi campionilor mondiali și continentali ai diferitelor federații de culturism din anii '60 ocazia cuceririi unui nou titlu. Primul concurs Mr. Olympia a avut loc la

[New York](#)

în 18 septembrie

[1965](#)

. Ediția din

[2006](#)

s-a desfășurat pe 30 septembrie la

[Las Vegas](#)

. Campionul din

[1965](#)

,

[Larry Scott](#)

, a primit ca premiu o coroană și suma de 1000 dolari. Campionul din

[2009](#)

, americanul

[Jay Cutler](#)

, a primit alături de statueta

[Sandow](#)

și medalie, un cec de 200 000 dolari. Începând din anul

[1980](#)

, există și o competiție paralelă pentru femei,

[Ms. Olympia](#)

. De asemenea, din

[1995](#)

se organizează și o variantă

[fitness](#)

,

[Ms. Fitness Olympia](#)

, iar din

[2003](#)

și un concurs de frumusețe

[Ms. Figure Olympia](#)

Toți participanții la Mr. Olympia trebuie să se califice prin clasarea superioară la unul din concursurile de profesioniști organizate sub egida IFBB. Sunt calificați următorii sportivi:

- deținătorii titlului Mr. Olympia (dacă trec mai mult de 5 ani este necesară aprobarea IFBB);
- primii 6 clasări la ediția precedentă a Mr. Olympia;
- primii 5 clasări la concursul Arnold Classic din același an;
- primii 5 clasări la concursul New York Men's Professional din același an;
- primii 3 clasări la celelalte concursuri profesionale organizate de IFBB între două ediții consecutive Mr. Olympia;
- câștigătorul titlului la Campionatul Mondial de Profesioniști la Veterani;

Pe lângă aceștia, organizatorii pot oferi o "invitație specială" unui sportiv care nu a reușit să se califice. Aceasta a fost regula care i-a permis lui Arnold Schwarzenegger să participe la ediția din [1980](#), în ciuda faptului că era "retras din activitatea competițională" până la câteva zile înaintea concursului.