

□ Daca maslinele sunt prea sarate, inteapa-le usor cu un ac si lasa-te pret de cateva minute intr-un vas cu apa calduta.



Timp de preparare: mediu.

Numar de portii: 6.

Complexitate: mediu.

Ingrediente

- 1 kg piept de curcan
 - 2 bucatăi de fenicul
-

Pentru umplutura

- 1 cană de masline fără samburi
- 2 căpăți de usturoi
- 3 linguri cu cimbru
- 1 lingură de ulei de masline
- sare
- piper

Mod de preparare

1. Într-un bol, se pun maslinele fără samburi, usturoiul tocat, cimbrul, uleiul și un praf de sare. Se zdrobesc toțul cu ajutorul unui blender, până se obține o pasta omogenă.
2. Separat, se taie pieptul de curcan în aşa fel încât să se obțină o bucătă mai mare. Se bate bine cu podul palmei, după care se condimentează cu sare și piper.
3. Se intinde deasupra pasta de masline și, din loc în loc, se pun bucati de prune uscate. Se rulează usor și se leagă cu sfoara sau se prinde cu scobitori. Se învelește în folie de aluminiu și se lasă la cuptor 40-45 de minute.
4. Se îndepărtează folia și se mai lasă câteva minute pentru a prinde crusta. Se taie în felii mai groase și se serveste cu fenicul tăiat subțire și stropit cu puțin ulei și otet.

Medalion de curcan cu pasta de masline

Vineri, 25 Ianuarie 2013 14:21

** sursa :ecuisine.ro