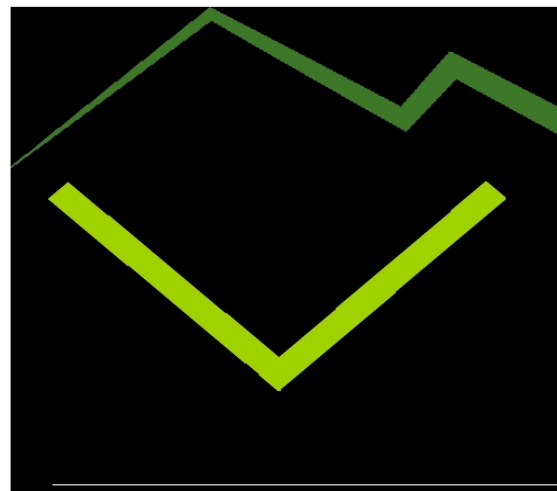


□ □ □ □



### ▣ ▣ ▣ Descriere zonă

---

1 / 4

Muntinu, Defileul Latoriței și Latorița.

## Trasee

### Trail running

.

#### VLC UltraTrailRun Petrimanu

Distanță de alergare 56 km diferență de nivel 2850 m

Sat Ciungetu – Strada Rudăreasa (Râul Rudăreasa) – Pârâul Ștevia –

**Strategica** **marcaj linie galbenă**

(Cabana Plaiul Poienii – Stâna Fratoșteanu – Șaua Pietrile) –

**marcaj curce roșie**

(Stâna Petrimanu) – Lacul de acumulare Petrimanu – Curmătura Oltețului –

**marcaj cerc albastru**

(Șaua Gropița – Piatra Târnovului – Stâna Târnovul Mic – Stâna Târnovul Mare) –

**marcaj linie albastră**

(Râul Repedea) – Sat Ciungetu

.

#### VLC TrailRun Latorița 21

Distanță de alergare de 21 km diferență de nivel 1350 m

Sat Ciungetu –

**marcaj linie albastră**

(Râul Repedea) –

**marcaj organizatori**

–

**marcaj cerc galben**

(Piatra Târnovului) –

**marcaj cerc albastru**

(Stâna Târnovu Mare – Stâncile lui Lazăr – Dealul Vătăjelu Mare – Rezervația Latorița) – Sat Ciungetu

.

#### VLC TrailRun Ciungetu 10

Distanță de alergare de 10 km diferență de nivel 650 m

Sat Ciungetu –  
**marcaj triunghi albastru**  
(aproape de Vârful Chica Lupului) –  
**Strategica marcaj linie galbenă**  
– Strada Rudăreasa (Râul Rudăreasa) – Sat Ciungetu

## **Mountainbiking**

.

### **VLC Mountainbike Galbenu Epic**

Sat Ciungetu – DJ701D – Gura Latoriței – DJ7A – Valea Măceșului –  
**Strategica marcaj linie galbenă**  
(Pietrele Albe – Cabana Plaiul Poienii – Munții Părăginosu – Șeaua Pietrile – Munții Puru –  
Munții Coasta Benghii) – Muchia Borcii – Cascada Muietoarea – Iezerul Latoriței – Râul Latorița  
(Lacul de Acumulare Galbenu – Lacul de acumulare Petrimanu – Cascada Apa Spânzurată –  
Monument Șapte Cruci) – Sat Ciungetu

.

### **VLC Mountainbike Ciungetu Standard**

Sat Ciungetu – DJ701D – Gura Latoriței – DJ7A – Valea Măceșului –  
**Strategica marcaj linie galbenă**  
(Pietrele Albe) – Pârâul Ștevia – Strada Rudăreasa (Râul Rudăreasa) – Sat Ciungetu

## **Rezumat**

Probele sportive propriu zise vor avea loc sâmbăta 26 iulie și duminică 27 iulie, pe marcajele corespunzătoare fiecărei probe, fiecare probă fiind marcată cu o culoare distinctă. Pe parcursul traseelor vor fi amenajate de către organizatori standuri de «alimentare» pentru participanți unde le vor fi puse la dispoziție acestora apă și mâncare specifică curselor de acest gen.

Competițiile se vor desfășura pe baza unui regulament redactat de organizatori și pus la dispoziția tuturor participanților online pe site-ul evenimentului.

Pe toată durata evenimentului, participanților li se va pune la dispoziție asistență medicală gratuită.

Fiecare participant va avea un număr de concurs și fiecareia li se vor înregistra timpii intermediari din timpul cursei.

La sfârșitul cursei, după decernarea premiilor, toți participanții vor fi invitați să participe la o petrecere unde vor avea parte de diferite surprize oferite de sponsori

### **Fundraising/Gradiniță**

**VLC MountainSports** adoptă cauza proiectului "**Călătorie educativă în lumea satului**".  
Valorile care ne unesc sunt iubirea față de natura și încurajarea activităților în aer liber.

Proiectul "Călătorie educativă în lumea satului" aparține organizației non-profit "Lume Buna".  
Drumețiile la sat, jocurile și concursurile organizate de voluntari pentru copii au ca obiectiv dezvoltarea celor mici în spiritul jocului, al comunicării și al respectului pentru natura.

În cei 2 ani și jumătate de la inițierea proiectului, peste 3000 de copii la nivel național au participat la activitățile proiectului, cauza fiind susținută de școli din țară și din București.  
Concursurile de creație, premiile în cărți, activitățile din aer liber și carnavalurile anuale sunt un prilej de bucurie nespusă pentru copiii din proiect.

Pe perioada probelor sportive organizate în jud. Vâlcea, voluntarii vor organiza activități timp de 2 zile alături de copiii participanților la traseele VLC MountainSports, dar și de copiii din satul Mălaia . Îi așteaptă voie bună, olărit, focuri de tabără și, bineînțeles, natura!

Numai bine,

Ne auzim :)

**Vlăduț Alexandru Cezar**

Str.Rapsodiei, nr.7, Rm.Vâlcea  
Mobil: +40 740 769 306  
+40 728 199 648