

Boabele de soia contin compusi numiti fitoestrogeni si izoflavone, despre care s-a descoperit ca produc o varietate de transformari hormonale in organism, prin imitarea estrogenului. Tocmai de aceea, medicii avertizeaza ca femeile insarcinate nu ar trebui sa consume deloc soia si nici sa-si hraneasca bebelusul cu derivate din soia.



Pericolele sunt mari si pe termen lung - soia mareste sansele de infertilitate pentru mai multe generatii, mai ales ca face rau inca din uter.

O alta amenintare mare din partea consumului de soia o reprezinta riscul de cancer la san, care creste considerabil.

Iar lista nu se opreste aici. Soia din comert nu este nici macar 100% organica, iar sansele sa

consumi soia modificata genetic (pline de erbicid) sunt foarte mari, iar efectele dezastruoase - probleme de fertilitate serioase.

Atentie mare la copii - pentru ei, consumul de soia este echivalent cu o doza de estrogen de 4-5 pilule contraceptive. Va inchipuiti cat de mari sunt pericolele la care ii expuneti.

*** sursa :foodstory.ro